

## **СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ ЦРР – д/с № 4 «Лесовичок»  
протокол № 1 от 03.08.2021

## **УТВЕРЖДАЮ**

приказом МДОБУ ЦРР- д/с № 4 «Лесовичок»  
№ 63 от 03.08.2021 г

## **СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
МДОБУ ЦРР – д/с № 4 «Лесовичок»  
Протокол № 4 от 03.08.2021 г.

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Центр развития ребёнка – детский сад № 4 «Лесовичок» (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4 3648-20; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программы дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическими особенностями каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТСКОГО САДА**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме: кратковременного пребывания (4 часа) – с 8.00 до 12.00; полного дня (10,5 часов) – с 7.00 до 17.30.

2.3. Изменения в режиме работы могут произойти в следующих случаях:

- карантин в ДОУ (пользование общими объектами инфраструктуры: музыкальный зал, физкультурный залы и т.п. организуется согласно установленным санитарным требованиям);

- санитарный день (в данный день воспитанники в ДОУ не принимаются, занятия не организуются);

- аварийные ремонтные работы (на время работ, дети переводятся в дополнительные учебные помещения, где организуются занятия с корректировкой графика работы, при соблюдении всех санитарных требований и требований безопасности).

2.4. Содержание образовательного процесса основной части выстроено в соответствии с примерной основной общеобразовательной Программой дошкольного образования и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы», 5-е издание 2019 год, по редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

2.5. Основные направления (образовательные области) работы: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развития ребенка.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующими парциальными программами:

*Познавательное развитие*

- Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности Министерство образование и науки Российской Федерации 2018 г.
- Региональный компонент в патриотическом воспитании дошкольников в детских садах Амурской области. Амурский областной институт развития образования» 2018 г.

- «STEM – образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» Москва БИНОМ. Лаборатория знаний 2019 г.

*Художественно-эстетическое развитие*

- «Цветные ладошки» И.А. Лыковой М: ИД «Цветной мир» 2019 г.
- «В мире музыкальной драматургии» Т.Ф. Коренева ООО «Русское слово» 2019 г.

*Речевое развитие*

- «От звука к букве» Е.В. Колесникова. Москва БИНОМ. Лаборатория знаний 2019 г.

*Физическое развитие*

- «Малыши Крепыши» О.В. Бережнова, ВВ Бойко «Цветной мир» 2018 г.

*Социально-коммуникативное развитие*

- «Ребенок и дорога» - образовательная программа Амурской области по безопасности дорожного движения Министерство образования и науки Амурской области 2015 г.
- «Истории карапушек: как жить в мире с собой и другими?» Э.Ф. Алиева, О.Р. Радионова ООО «Издательство «Национальное образование» 2019 г.

Самостоятельные НОД по данным программам не проводятся, содержание интегрируется с разделами основной программы и является частью НОД по изобразительной деятельности, познавательному и речевому развитию. Часть задач решается через организацию совместной образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников Учреждения и расписанием непосредственно образовательной деятельности разработанным и утвержденным ДОУ самостоятельно.

### 3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ.

3.1. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Возраст детей	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности НОД (занятий)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
1,5 до 3 лет	10 минут	20 минут
от 3 до 4 лет	15 минут	30 минут
от 4 до 5 лет	20 минут	40 минут
от 5 до 6 лет	25 минут	50 минут или 75 минут, при организации занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 минут	90 минут

3.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

Возраст детей	1,5 – 2 года	2 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет

Количество условных учебных часов в неделю	1ч. 40 мин	1ч. 40 мин	2 ч 45 мин.	4 часа	6 ч 15 мин	8 ч 35 мин
--	---------------	---------------	----------------	--------	---------------	---------------

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Снижается психическая и физическая нагрузка.

3.3. Начало занятий не ранее 8.00 во всех возрастных группах. Окончание занятий, не позднее 17.00. Перерыв между последним занятием НОД и началом дополнительных занятий, не менее 20 мин.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится фронтально и по подгруппам, коррекция стоп и осанки проводится на третьем занятии физической культурой в игровой форме, а также при проведении утренней и бодрящей гимнастики. Коррекция речи детей проводится фронтально, по подгруппам и индивидуально по расписанию специалиста.

3.6. ОБЖ проводится как часть познавательных НОД и в режимных моментах. Социализация реализуется через различные игры, проблемные ситуации, беседы, художественную литературу, праздники, развлечения и режимные моменты, работу с родителями, а также интегрируется с другими образовательными областями.

3.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В случаях усиления ветра до недопустимых параметров, ухудшения погодных условий (дождь, метель и др.) занятия переносятся в помещение (музыкальный/физкультурный зал (отделение 2) и физкультурный, тренажерный залы (отделение 1)).

3.9. Содержание образовательного процесса для детей от 2 месяцев – 3 лет и их родителей (законных представителей) не посещающих ДОУ определяется Положением о порядке организации деятельности Службы ранней помощи.

**Максимально допустимый объём недельной нагрузки для детей, посещающих СРП**

Возраст детей	2 месяца – 1 г.
Количество условных учебных часов в неделю	30 минут
Длительность условного учебного часа	3 минут

Возраст детей	1 г. – 1,5 лет
Количество условных учебных часов в неделю	1 час
Длительность условного учебного часа	6 минут

Возраст	1,5 лет – 2 лет
Количество условных учебных часов в неделю	1 час 40 минут
Длительность условного учебного часа	до 10 минут

#### 4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

4.1. Работа с дошкольниками в летний период проводится в соответствии с принятым на педагогическом совете планом летне-оздоровительной работы, согласованным с Управляющим советом и утвержденным руководителем учреждения. В летний период НОД не проводятся. Обеспечивается максимальное пребывание детей на воздухе, соответствующая продолжительность сна и других видов отдыха, достаточная двигательная активность в течение дня. В это время проводятся:

- физкультурные и музыкальные развлечения (2 раза в неделю);
- дни здоровья (1 раз в квартал);
- спортивные праздники (1 раз в месяц);
- работа по правилам дорожного движения (1 раз в неделю);
- работа по формированию основ безопасности (1 раз в неделю);
- прогулки по маршруту (простейший туризм), экскурсии, пешеходные прогулки (1-2 раза в неделю, в старшей группе - до 3 раз в неделю).

4.2. Режим занятий с детьми-инвалидами в летний период проводится в соответствии с принятым на педагогическом совете планом летне - оздоровительной работы, согласованным с родителями (законными представителями), утвержденным руководителем учреждения, с учетом программы коррекционно-развивающей работы по коррекции недостатков слуховых, речевых, физических функций, в зависимости от имеющихся у детей нарушений.

4.3. При объединении разновозрастных групп, временном переводе воспитанников в другую группу (карантин, снижение численности воспитанников и т.п.) устанавливается режим младшего возраста в данной группе.

#### 5. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЛЬТИМЕДИА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.

5.1. Для просмотра мультфильмов, учебных фильмов, презентаций в Учреждении используются стандартные проекторы и экраны с коэффициентом отражения 0,8.

При установке проекционного экрана обеспечено равномерное освещение и отсутствие световых пятен повышенной яркости.

При организации занятий с использованием проекционных экранов обучающихся (воспитанников) рассаживают с учетом роста, состояния здоровья.

*Нормативы размера экрана электронных средств обучения:*

- интерактивная доска 65/165,1
- монитор персонального компьютера, ноутбука 15,6/39,6
- планшет 10,5/26,6

*Продолжительность использования ЭС для детей старшего дошкольного возраста:*

- интерактивная доска: на занятии – 7 минут; в день – 20 минут;

- интерактивная панель: на занятии – 5 минут; в день – 10 минут;
- персональный компьютер: на занятии – 15 минут; в день – 20 минут;
- планшет: на занятии – 10 минут; в день – 10 минут.

## 6. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

6.1. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по согласованию с Учредителем, с родителями (законными представителями) воспитанников.

## 7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

7.1. Администрация Учреждения, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## 8. ДОКУМЕНТАЦИЯ

8.1. Организация образовательного процесса регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом и принимаемыми в соответствии с ними иными локальными нормативными актами.

8.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## 9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом, согласуются с Управляющим ДООУ и утверждаются приказом заведующего ДООУ.

9.2. Данное положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим ДООУ.

9.3. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

9.4. Данное Положение подлежит размещению на официальном сайте ДООУ.